

Αισθητική Οδοντιατρική



ΑΤΛΑΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΩΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΣΥΝΘΕΤΗΣ ΡΗΤΙΝΗΣ



Engin Taviloğlu

Επιστημονική επιμέλεια - Μετάφραση:
Παύλος Γαρέφης Ομότιμος Καθηγητής Α.Π.Θ.





Engin Taviloğlu

Απέκτησε το πτυχίο του από την Οδοντιατρική Σχολή της Κωνσταντινούπολης, το 1984. Διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο με εξειδίκευση στην αισθητική οδοντιατρική στην Κωνσταντινούπολη, περιοχή Τεζνίκιγε.

Δίνει διαλέξεις, πραγματοποιεί σεμινάρια πρακτικών εφαρμογών, καθώς και επιδείξεις με ζωντανά περιστατικά, με αντικείμενο την αισθητική οδοντιατρική και τις κλινικές εφαρμογές των σύνθετων ρητινών. Είναι δημιουργός δύο τουρκόγλωσσων DVD, *Practical Indirect Composite Restoration* και *Composite Restoration With Silicone Matrix In Anterior Tooth Fracture*, που διατίθενται από τον εκδοτικό οίκο Quintessence Publishing Inc.

Ο Δρ Engin Taviloğlu είναι μέλος του διοικητικού συμβουλίου της Τουρκικής Ακαδημίας Αισθητικής Οδοντιατρικής (ΤΑΑΟ). Μοιράζεται διαδικτυακά ("E-KOMPOZIT") με πολλούς οδοντιάτρους διάφορα περιστατικά του, αλλά και πρακτικές πληροφορίες που αφορούν την αισθητική οδοντιατρική και, ειδικότερα, τις κλινικές εφαρμογές των σύνθετων ρητινών.

Είναι παντρεμένος και έχει ένα γιο, μιλάει αγγλικά και γαλλικά και παίζει σαξόφωνο. Ως καλλιτέχνης, ασχολείται με την ζωγραφική. Έχει συμμετάσχει με έργα του σε διάφορες εκθέσεις. Στο παρελθόν υπήρξε επαγγελματίας καλαθοσφαιριστής, κάτοχος ενός πρωταθλήματος της 1ης εθνικής κατηγορίας της Τουρκίας, αλλά και αθλητής του τένις με πολλές διακρίσεις σε διάφορες διοργανώσεις. Σήμερα ασχολείται με το γκολφ και εκπροσωπεί τη χώρα του σε εθνικές και διεθνείς διοργανώσεις αερομοντελισμού.

Πρόλογος

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο άτλας που κρατάτε στα χέρια σας απευθύνεται σε όσους συνάδελφους χρησιμοποιούν τις σύνθετες ρητίνες και έχει ως κύριο σκοπό αφενός να τους στηρίξει επιστημονικά και αφετέρου να τους εφοδιάσει με ένα εποπτικό εργαλείο για την καλύτερη περιγραφή του σχεδίου θεραπείας στους ασθενείς. Επιπλέον, ο άτλας αυτός επαναφέρει στο προσκήνιο τη δυνατότητα της σύγχρονης επανορθωτικής οδοντιατρικής να εξασφαλίζει συντηρητικές αποκαταστάσεις σύνθετης ρητίνης χωρίς να απαιτείται υπέρμετρη θυσία υγιών οδοντικών ιστών.

Όλα τα κλινικά περιστατικά που θα δούμε τεκμηριώνονται επαρκώς με κλινικές φωτογραφίες από την καθημερινή κλινική μου δραστηριότητα. Προκειμένου να γίνεται ευκολότερα κατανοητό από τους ασθενείς, κάθε περιστατικό αναλύεται σε δύο μέρη. Το πρώτο περιλαμβάνει γενικά στοιχεία, ενώ το δεύτερο περιλαμβάνει τεχνικές λεπτομέρειες που θα φανούν χρήσιμες στους συνάδελφους μου.

Σήμερα, οι σύνθετες ρητίνες χρησιμοποιούνται ευρέως στην καθημερινή κλινική πράξη και αποτελούν αναπόσπαστο τμήμα της αισθητικής οδοντιατρικής. Σε αυτό συνέβαλε καθοριστικά η διαρκής εξέλιξη των συγκολλητικών παραγόντων, η οποία βελτίωσε την κλινική απόδοση των σύνθετων ρητινών και επέτρεψε να περιοριστεί η αποκοπή υγιών οδοντικών ιστών.

Η παρακολούθηση των ραγδαίων εξελίξεων στο χώρο των συγκολλητικών παραγόντων-σύνθετων ρητινών, όπου σχεδόν καθημερινά εμφανίζεται κάτι καινούργιο, αλλά και οι δυσκολίες σχετικά με την ορθή εφαρμογή των υλικών αυτών σε κλινικό επίπεδο, συνιστούν μεγάλες προκλήσεις για τον κλινικό. Για τη βελτίωση της κλινικής ικανότητας εφαρμογής των σύνθετων ρητινών απαιτείται μεταπτυχιακή εκπαίδευση που θα υποστηρίζεται κατά κύριο λόγο από διαλέξεις και σεμινάρια πρακτικών εφαρμογών.

Τα τελευταία 10-15 χρόνια της 25χρονης επαγγελματικής μου σταδιοδρομίας ασχολήθηκα εντατικά με τις αποκαταστάσεις σύνθετης ρητίνης. Με μεγάλη ευχαρίστηση, λοιπόν, μοιράζομαι σήμερα μαζί σας αυτή την εμπειρία.

Με εκτίμηση και σεβασμό...

Engin Tavioloğlu

Εισαγωγή

Τα τελευταία χρόνια, η αισθητική οδοντιατρική έχει γίνει ιδιαίτερα δημοφιλής, όχι μόνο στην Τουρκία αλλά και σε ολόκληρο τον κόσμο. Πρωταρχικός στόχος της οδοντικής χειρουργικής ήταν ανέκαθεν -και παραμένει- η διατήρηση της υγείας και λειτουργίας των σκληρών οδοντικών ιστών. Αυτή είναι η βασική αρχή που διέπει το σύνολο των ποικίλων οδοντικών αποκαταστάσεων που έχουν πραγματοποιηθεί από τους οδοντιάτρους μέχρι σήμερα. Εντούτοις, οι σημερινοί ασθενείς επιθυμούν όχι μόνο τη λειτουργική αλλά και την αισθητική θεραπεία των οδοντικών προβλημάτων τους, καθώς θεωρούν ότι η βελτίωση της αισθητικής του χαμόγελου επιδρά θετικά στην κοινωνική τους ζωή.

Είναι γεγονός ότι πολλά επιστημονικά επιτεύγματα υπήρξαν αποτέλεσμα της προσπάθειας ικανοποίησης συγκεκριμένων αναγκών. Κατά τον ίδιο τρόπο οι σύνθετες ρητίνες, τις οποίες χρησιμοποιούμε καθημερινά στην κλινική πράξη, αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο της προσπάθειάς μας να βρεθεί ένα εναλλακτικό υλικό αποκατάστασης που θα αντικαθιστούσε το αμάλαμα. Τα τελευταία χρόνια, η εξέλιξη των σύνθετων ρητινών είναι συνεχής και ραγδαία. Νέα υλικά και νέες τεχνικές άλλαξαν τις απόψεις κλινικών γιατρών και ασθενών, βελτίωσαν την κλινική απόδοση των αποκαταστάσεων και διεύρυναν το φάσμα των κλινικών εφαρμογών τους.

Η εκπαίδευση των οδοντιάτρων στα νέα υλικά και στις νέες τεχνικές αποκατάστασης απαιτεί υψηλού επιπέδου προγράμματα προπτυχιακών σπουδών. Ωστόσο, για την πλειονότητα των συναδέλφων, η ανάγκη για πληρέστερη ενημέρωση και κατανόηση των νεότερων υλικών και τεχνικών παραμένει επιτακτική και μετά την αποφοίτηση.

Το εγχείρημα του αγαπητού συνάδελφου Engin Taviloğlu να συγκεντρώσει τη μεγάλη κλινική εμπειρία του σε έναν άτλαντα και να τη μοιραστεί με τους συναδέλφους του υπήρξε εξαιρετικά δύσκολο. Γίνεται ακόμα δυσκολότερο αν αναλογιστεί κανείς το βαρύ καθημερινό πρόγραμμα στο ιδιωτικό οδοντιατρείο του. Σε κάθε περίπτωση, αποδεικνύει τη βαθιά αφοσίωσή του στο οδοντιατρικό επάγγελμα.

Στον άτλαντα που ακολουθεί γίνεται μια πλήρης ανασκόπηση των εφαρμογών των σύνθετων ρητινών στην αισθητική οδοντιατρική. Τα διάφορα υλικά και οι τεχνικές εφαρμογής τους εξηγούνται με σαφήνεια και εύληπτο τρόπο. Είμαι βέβαιος ότι κάθε οδοντίατρος μπορεί να ωφεληθεί από τον άτλαντα αυτό και να καθοδηγήσει σωστά τους ασθενείς του στην επιλογή του βέλτιστου σχεδίου θεραπείας. Επιπλέον, η επιμόρφωση που προσφέρουν στον επαγγελματία οδοντίατρο τέτοιου είδους εγχειρήματα μας κάνει να αισθανόμαστε αισιόδοξοι για το μέλλον.

Συγχαίρω τον Δρα Engin Taviloğlu για την παρούσα εργασία του και προσδοκώ η συνεισφορά του στο οδοντιατρικό επάγγελμα να είναι αντίστοιχη και στο μέλλον.

Καθηγητής Δρ Mübin Soyman DDS, DMD

Διευθυντής του Τμήματος Επανορθωτικής Οδοντιατρικής,
Τμήμα Οδοντιατρικής του Πανεπιστημίου Yeditepe

Παρουσίαση

Αναμφισβήτητα, δύο είναι οι μεγαλύτερες καινοτομίες στην ιστορία της οδοντιατρικής: η συγκόλληση των βιοϋλικών αποκατάστασης στους σκληρούς οδοντικούς ιστούς και τα οδοντικά εμφυτεύματα. Όλα τα σχετικά επιστημονικά δεδομένα, και η τεχνολογική πρόοδος που έχει επιτευχθεί, παρέχουν τη δυνατότητα για μόνιμα κλινικά αποτελέσματα από αισθητικής, λειτουργικής, δομικής και βιολογικής πλευράς.

Στο χώρο της αισθητικής οδοντιατρικής, το πλέον πρόσφατο επίτευγμα είναι η δυνατότητα για αποκαταστάσεις με φυσική εμφάνιση που δύσκολα διακρίνονται από τα φυσικά δόντια και που επηρεάζουν θετικά την εξωτερική εμφάνιση και τη διάθεση του ασθενούς. Τούτο οφείλεται αφενός μεν στις σημαντικές εξελίξεις στην επιστήμη των υλικών, αφετέρου δε στη μοντέρνα αισθητική αντίληψη του τρόπου με τον οποίο τα δόντια προβάλλουν, ως προς το περίγραμμα, τη φορά, την υφή και το χρώμα. Δίχως αμφιβολία, ο σημερινός επαγγελματίας οδοντίατρος, χρησιμοποιώντας τα σύγχρονα βιοϋλικά αποκατάστασης που έχει στη διάθεση του, μπορεί να ικανοποιήσει πλήρως τις προσδοκίες του ασθενούς τόσο από λειτουργική όσο και από αισθητική άποψη.

Αυτές οι πρόσφατες εξελίξεις στο χώρο της αισθητικής οδοντιατρικής είναι άρρηκτα συνδεδεμένες με ορισμένες βασικές αρχές της επανορθωτικής οδοντιατρικής, που εδώ και χρόνια οφείλουν να διέπουν την ορθή οδοντιατρική πρακτική. Κάθε θεραπευτική παρέμβαση αποκαθιστά είτε τη λειτουργία είτε την αισθητική πρέπει να έχει βιολογική υπόσταση. Αναλυτικότερα, η αποκατάσταση οφείλει να σέβεται την ακεραιότητα και την υγεία των σκληρών οδοντικών ιστών. Κατά τη λειτουργία της δεν πρέπει να προκαλούνται βλάβες σε πολφό και περιοδόντιο. Επιπλέον, και τούτο είναι το σημαντικότερο, οφείλει να είναι ελάχιστα επεμβατική, δηλαδή να συνεπάγεται τη μικρότερη δυνατή αποκοπή οδοντικών ιστών.

Στα χέρια ορισμένων κλινικών, όπως ο συγγραφέας του άτλαντα που κρατάτε στα χέρια σας, οι σύνθετες ρητίνες είναι κάτι πολύ περισσότερο από ένα απλό εργαλείο. Αποτελούν τα μέσα για την αναζήτηση της τελειότητας και την ανάδειξη του φυσικού στην πιο αμιγή του μορφή. Αυτό αποδεικνύεται σε κλινικό επίπεδο από τη δημιουργία αποκαταστάσεων τις οποίες ο παρατηρητής δεν μπορεί να διακρίνει από τα παρακείμενα φυσικά δόντια. Στον άτλαντα ο Δρ Engin Taviloğlu όχι μόνο τεκμηριώνει όλα τα στοιχεία που χαρακτηρίζουν μια αισθητική, ανθεκτική και λειτουργική αποκατάσταση, με τη λήψη άψογων κλινικών φωτογραφιών, αλλά κυρίως προσπαθεί να μοιραστεί το όραμα και τη φιλοσοφία του με τους συναδέλφους, όπως θα έκανε κάθε καταξιωμένος καλλιτέχνης. Η τελειοθηρία και η επιθυμία του να διαχέει τη γνώση τον κάνει να ξεχωρίζει από όσους συναδέλφους εμφανίζονται λιγότερο πρόθυμοι για κάτι τέτοιο. Δεν περιορίζεται στην παρουσίαση των άριστων κλινικών αποτελεσμάτων του, που πράγματι ανεβάζουν τον πήχη για το μέλλον, αλλά αναλύει διεξοδικά όλα τα στοιχεία που οδηγούν σε αυτά. Σε αυτό τον άτλαντα, θεωρώ ότι ο Δρ Engin Taviloğlu αναδεικνύεται σε πραγματικό δάσκαλο που μοιράζεται μαζί μας το απόσταγμα της καθημερινής κλινικής πράξης του.

Δρ Galip Gürel

Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ακαδημίας
Αισθητικής Οδοντιατρικής (2011-2012)

Πρόλογος Ελληνικής Έκδοσης

Τις δύο τελευταίες δεκαετίες, η τεράστια πρόοδος των σύνθετων ρητινών και της «συγκολλητικής» επανορθωτικής οδοντιατρικής διέυρυνε σημαντικά τις δυνατότητες του κλινικού οδοντιάτρου στον τομέα της συντηρητικής αντιμετώπισης των αισθητικών και λειτουργικών προβλημάτων πολλών ασθενών. Και κατά πρώτο λόγο, μάλιστα, στη γρήγορη, πιο φθηνή και εντυπωσιακή σε αποτελέσματα αντιμετώπιση των προβλημάτων στην αισθητική ζώνη, αλλά τα τελευταία χρόνια και των οπίσθιων δοντιών.

Τρεις είναι οι κύριοι παράγοντες που διέπουν αυτή την εξέλιξη:

- Η διαρκώς αυξανόμενη επιθυμία των ασθενών για αισθητική εμφάνιση και φυσικότητα του χαμόγελου
- Η επιθυμία οδοντιάτρων και ασθενών για μικρής έκτασης επανορθωτική παρέμβαση
- Η ισχυρή επιστημονική διαμάχη για τη χρήση του αμαλγάματος

Η εξέλιξη των σύνθετων ρητινών και των συστημάτων προσκόλλησης, συνοδευόμενη από πρακτικά πρωτόκολλα εφαρμογής, διευρύνει σημαντικά τον ορίζοντα της κλινικής χρήσης τους. Από την άλλη πλευρά, όμως, η ποικιλομορφία των ιδιοτήτων, των τεχνικών κλινικής εφαρμογής και η διαβάθμιση του αποτελέσματος ανάλογα με την περίπτωση δημιουργεί αμηχανία στον κλινικό οδοντίατρο. Επιπλέον, οι ασθενείς ζητούν επίμονα πλήρη ενημέρωση για το είδος της παρέμβασης και για το προβλεπόμενο αποτέλεσμα.

Ο συγγραφέας του παρόντος άτλαντα, με πολύ προσεκτική συγκέντρωση κλινικών περιστατικών σχεδόν αντιπροσωπευτικών για κάθε κλινική περίπτωση συντηρητικής αισθητικής αποκατάστασης στα πρόσθια και στα οπίσθια δόντια, και με την εξαιρετική φωτογράφησή τους, πέτυχε δυο στόχους: Πρώτον, να έχει ο οδοντίατρος στα χέρια του μια πλήρη εικόνα των πλέον αντιπροσωπευτικών κλινικών περιπτώσεων, που με την επίδειξή τους διευκολύνει σημαντικά το διάλογο οδοντιάτρου-ασθενούς στην προσπάθεια κατανόησης του τελευταίου. Και δεύτερον, εξίσου σημαντικό για κάθε περίπτωση, με λίγες λέξεις και πολλές εικόνες αναλύεται το πρωτόκολλο εφαρμογής σε κάθε περιστατικό.

Συμπερασματικά, θεωρώ ότι ο άτλας του Δρα Engin Taviloğlu συνιστά ένα πολύτιμο εργαλείο για τον οδοντίατρο, που θα έχει θέση όχι στη βιβλιοθήκη του, αλλά δίπλα στην οδοντιατρική έδρα, και θα βοηθά σημαντικά την κλινική πράξη.

Για όλους τους παραπάνω λόγους, αποέχθηκα με χαρά την επιστημονική επιμέλεια της ελληνικής έκδοσης, που αναμένεται να βοηθήσει τους συναδέλφους οδοντιάτρους στον αγώνα της δύσκολης καθημερινής κλινικής πράξης.

Παύλος Γαρέφης

Ομότιμος Καθηγητής ΑΠΘ

Περιεχόμενα

Όμορες αποκαταστάσεις πρόσθιων δοντιών	1	Ανάλυση όμορων αποκαταστάσεων πρόσθιων δοντιών	2
Διόρθωση λευκών κηλίδων	3	Ανάλυση διόρθωσης λευκών κηλίδων	4
Αποκατάσταση καταγμάτων πρόσθιων δοντιών	5	Ανάλυση αποκατάστασης καταγμάτων πρόσθιων δοντιών	6
Κλείσιμο μεσοδόντιων διαστημάτων	7	Ανάλυση κλεισίματος μεσοδόντιων διαστημάτων	8
Αλλαγή χρώματος στην πρόσθια περιοχή	9	Ανάλυση αλλαγής χρώματος στην πρόσθια περιοχή	10
Αυχενικές αποκαταστάσεις	11	Ανάλυση αυχενικών αποκαταστάσεων	12
Ανασύσταση μύλης με ενδορριζικό άξονα ενισχυμένο με ίνες	13	Ανάλυση ανασύστασης μύλης με ενδορριζικό άξονα ενισχυμένο με ίνες	14
Στεφάνη σύνθετης ρητίνης στην πρόσθια περιοχή	15	Ανάλυση στεφάνης σύνθετης ρητίνης στην πρόσθια περιοχή	16
Έμμεσες όψεις σύνθετης ρητίνης	17	Ανάλυση έμμεσων όψεων σύνθετης ρητίνης	18
Αλλαγή σχήματος πρόσθιων δοντιών	19	Ανάλυση αλλαγής σχήματος πρόσθιων δοντιών	20
Διόρθωση συνωστισμού δοντιών	21	Ανάλυση διόρθωσης συνωστισμού δοντιών	22
Ανάπλαση του χαμόγελου	23	Ανάλυση ανάπλασης του χαμόγελου	24
Αποκαταστάσεις οπίσθιων δοντιών μιας επιφάνειας	25	Ανάλυση αποκαταστάσεων οπίσθιων δοντιών μιας επιφάνειας	26
Άμεσες αποκαταστάσεις δύο επιφανειών	27	Ανάλυση άμεσων αποκαταστάσεων δύο επιφανειών	28
Έμμεσες αποκαταστάσεις οπίσθιων δοντιών	29	Ανάλυση έμμεσων αποκαταστάσεων οπίσθιων δοντιών	30
Στεφάνες σύνθετης ρητίνης για οπίσθια δόντια	31	Ανάλυση στεφανών σύνθετης ρητίνης για οπίσθια δόντια	32
Γέφυρες ειδικού τύπου ενισχυμένες με ίνες	33	Ανάλυση γεφυρών ειδικού τύπου ενισχυμένων με ίνες	34
Ναρθηκοποίηση δοντιών με κινητικότητα	35	Ανάλυση ναρθηκοποίησης δοντιών με κινητικότητα	36
Επιδιόρθωση αποκαταστάσεων σύνθετης ρητίνης	37	Ανάλυση επιδιόρθωσης αποκαταστάσεων σύνθετης ρητίνης	38
Επιδιόρθωση ολοκεραμικών αποκαταστάσεων	39	Ανάλυση επιδιόρθωσης ολοκεραμικών αποκαταστάσεων	40
Διαμόρφωση περιεμφυτευματικών ιστών	41	Ανάλυση διαμόρφωσης περιεμφυτευματικών ιστών	42

Αποκατάσταση καταγμάτων πρόσθιων δοντιών



Στην περίπτωση κατάγματος πρόσθιων δοντιών που οφείλονται σε διάφορες αιτίες, το απολεσθέν τμήμα του δοντιού αποκαθίσταται σε μία συνεδρία με σύνθετη ρητίνη κατά τέτοιο τρόπο ώστε να αναπαράγονται τα ανατομικά χαρακτηριστικά και να αποδίδονται οι οπτικές ιδιαιτερότητες του τμήματος του δοντιού που έχει χαθεί.





Ανάλυση αποκατάστασης καταγμάτων πρόσθιων δοντιών



Ο κεντρικός τομέας (#21) είναι ζωντανός και έχει υποστεί λοξό κάταγμα της μύλης



Καθορισμός και μέτρηση του πλάτους του #21 με δοκιμαστική τοποθέτηση ρητίνης



Κατασκευή μήτρας από σιλικόνη



Ελαφρά παρασκευή αδαμαντίνης



Αδροποίηση παρασκευασμένης αδαμαντίνης



Τοποθέτηση υγρής ρητίνης



Φωτοπολυμερισμός υγρής ρητίνης



Στοιβαγμός ρητίνης αδαμαντίνης στη μήτρα σιλικόνης



Προσαρμογή του στρώματος αδαμαντίνης in situ και φωτοπολυμερισμός του



Φωτοπολυμερισμός του στρώματος αδαμαντίνης από την υπερώια πλευρά



Απόδοση οπτικών ιδιομορφιών στη ρητίνη στο κύριο σώμα και φωτοπολυμερισμός



Τοποθέτηση ρητίνης αδαμαντίνης προστομιακά και φωτοπολυμερισμός



Αδρή διαμόρφωση με εύκαμπτους δίσκους λείανσης



Σημείωση των ανατομικών χαρακτηριστικών με μολύβι



Διαμόρφωση με λεπτόκοκκα διαμάντια



Λείανση αποκατάστασης με ειδικά ελαστικά λείανσης των σύνθετων ρητινών



Στίλβωση αποκατάστασης με βουρτσάκι σιλικόνης-καρβιδίου



Η αποκατάσταση ολοκληρώνεται σε μία συνεδρία



Υπερώια άποψη αποκατάστασης



Κλινική εικόνα σε επανέλεγχο ύστερα από 2 έτη

