ΕΛΤΑ Hellenic Post
ΕΝΤΥΠΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ 1668/02
ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ Τ.Κ. Πόρτας ΚΕΜΠΑΘ Αριθμός Άδειας 3384

Οδοντιατρικο Βημα

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ Ζωοδόχου Πηγής 54 106 81 Αθήνα Τηλ. 210 3814 939 Fax 210 3809 495 e-mail: odvima@otenet.gr ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2008 ΤΕΥΧΟΣ 46

Οστεονέκρωση γνάθων από λήψη διφωσφονικών

ΝΕΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΚΑΙ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

Ο καθηγητής Στοματολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών κ. **Γ. Λάσκαρης** και η αναπλ. καθηγήτρια Παθολογίας Στόματος του Πανεπιστημίου Tufts κ. **Ε. Γκάγκαρη** παρουσιάζουν σ' αυτό το τεύχος του «Ο.Β.» ένα πολύ σημαντικό θέμα: τα νέα δεδομένα και τις κατευθύνσεις αντιμετώπισης σχετικά με την οστεονέκρωση των γνάθων από τη λήψη διφωσφονικών. Τα διφωσφονικά σκευάσματα που περιέχουν άζωτο αποτελούν ουσίες οι οποίες αναστέλλουν τη συνθετάση του διφωσφονικού φαρνεσυλίου, κατά προτίμηση στον οστίτη ιστό. Η αναστολή του ενζύμου οδηγεί σε ισχυρή αναστολή της οστικής απορρόφησης αλλά και της οστικής αναδιαμόρφωσης λόγω της ιδιότητας των διφωσφονικών να δεσμεύονται από το ασβέστιο. Στο άκρως ενημερωτικό αυτό άρθρο περιγράφονται οι ανεπιθύμητες ενέργειες και οι επιπλοκές στο στόμα από τη λήψη διφωσφονικών, σε ποιους ασθενείς πρέπει να χορηγούνται, οι παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο οστεονέκρωσης των γνάθων, καθώς και μέτρα αντιμετώπισης και πρόληψης του προβλήματος. **Σελ. 4**

Η σημασία της ημιδιαφάνειας στην οδοντιατρική

Το πρώτο μιας σειράς άρθρων για τα σύγχρονα αισθητικά υλικά

Η επιλογή ενός αισθητικού υλικού, ο σωστός τρόπος εφαρμογής του και η αξιολόγηση των κλινικών αποτελεσμάτων του είναι θέματα που απασχολούν έντονα τον σύγχρονο οδοντίατρο που έχει στη διάθεσή του μεγάλη ποικιλία υλικών, αλλά έχει ελλιπή ενημέρωση για την αποτελεσματικότητά τους. Το «Ο.Β.» ξεκινά από αυτό το τεύχος μια συνεργασία με τον οδοντίατρο κ. **Δ. Καπαγιαννίδη** δημοσιεύοντας μια σειρά από άρθρα, που στόχο θα έχουν την ενημέρωση των κλινικών οδοντιάτρων σε πρακτικά θέματα εφαρμογής και αποτελεσματικότητας των σύγχρονων αισθητικών υλικών. Ξεκινώντας από τη σημασία της ημιδιαφάνειας στην οδοντιατρική που δημοσιεύουμε σήμερα, τα επόμενα άρθρα θα αφορούν στην ημιδιαφάνεια των οδοντικών ιστών, την ημιδιαφάνεια των αισθητικών υλικών, στον οπαλισμό της αδαμαντίνης και τον ιριδισμό της αδαμαντίνης. **Σελ. 10**

Internet: ένας απέραντος κόσμος πληροφοριών

Χρήσιμες ιστοσελίδες για εύκολη περιήγηση στο Διαδίκτυο

Όλοι γνωρίζουμε ότι το διαδίκτυο περιέχει εκατομμύρια πληροφορίες που μπορούμε να τις έχουμε γρήγορα και μάλιστα δωρεάν, ενώ οι περισσότεροι πια έχουμε φροντίσει να έχουμε πρόσβαση στο internet είτε από το σπίτι είτε από την εργασία μας. Επειδή, όμως, το internet είναι σχετικά νέο εργαλείο που δεν έχουμε ακόμα κατανοήσει και αξιοποιήσει απόλυτα, δεν ξέρουμε από πού να ξεκινήσουμε να ψάχνουμε για όσα μας ενδιαφέρουν. Πού βρίσκεται λοιπόν η πληροφορία μας; Σε συνεργασία με τον λέκτορα Προσθετολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών κ. **Νικήτα Συκαρά**, συγκεντρώσαμε κάποιες ιστοσελίδες που παρέχουν πλούσια πληροφόρηση σε θέματα επιστημονικής ενημέρωσης, εκπαίδευσης, εκδόσεων κ.ά. αναφορικά με την οδοντιατρική και σας τις παρουσιάζουμε με στόχο τη διευκόλυνσή σας κατά την χρησιμοποίηση του διαδικτύου, την καλύτερη αξιοποίησή του και την εξοικονόμηση πολύτιμου χρόνου. **Σελ. 18**

Οι θεραπευτικές ιδιότητες των απολιθωμάτων από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα

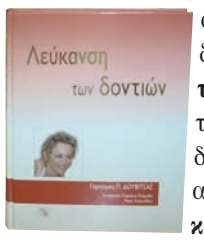
Η χρήση των απολιθωμάτων ως φαρμάκων ή φυλαχτών είναι γνωστή από την προϊστορική εποχή, όπου ο πρωτόγονος άνθρωπος χρησιμοποιούσε ποικίλα υλικά τόσο για τη θεραπεία όσο και για την προστασία του από τις ασθένειες. Στη Μεσαιωνική Ευρώπη, αλλά και αργότερα, τα απολιθώματα καταλάμβαναν σημαντικό τμήμα στα ερμάρια με τα φαρμακευτικά υλικά. Οι γιατροί μάλιστα εκείνης της εποχής δεν πίστευαν ότι τα απολιθώματα είχαν κάποια σχέση με τα ορυκτά ή τα διάφορα σκελετικά υπολείμματα των ζωντανών οργανισμών. Κονιοποιώντας τα απολιθώματα για την παρασκευή φαρμάκων, δεν καταλάβαιναν ότι κατέστρεφαν πολύτιμα στοιχεία και ενδείξεις για τη ζωή του παρελθόντος. Η χρήση των απολιθωμάτων για την παρασκευή φαρμάκων δεν σταμάτησε ούτε τον 19ο αιώνα. Τα απολιθωμένα οστά, όπως και τα οστά αγρίων ζώων, χρησιμοποιούνται ακόμη και σήμερα για την παρασκευή φαρμάκων. Μια πραγματικά ενδιαφέρουσα διαδρομή στον άγνωστο στους πολλούς κόσμο των απολιθωμάτων, επιμελημένη από τον καθηγητή Γεωλογίας και Παλαιοντολογίας, τ. αντιπρύτανη του Πανεπιστημίου Αθηνών κ. **Μ. Δερμιτζάκη**. **Σελ. 31**

Ο πρόεδρος του AODES, καθηγητής Γιώργος Βουγιουκλάκης, μιλά στο «Ο.Β.» για τη διοργάνωση του ετήσιου συνεδρίου στην Αθήνα

Το ευρωπαϊκό Τμήμα του Academy of Operative Dentistry European Section (AODES) διοργανώνει στις 27 και 28 Ιουνίου 2008 στην Οδοντιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών το Ετήσιο Συνέδριό του, με τίτλο «Άμεσες σε σχέση με Έμμεσες Αισθητικές Αποκαταστάσεις. Σύγκριση υλικών, τεχνικών και κλινικής συμπεριφοράς». Εμείς είχαμε την ευκαιρία να μιλήσουμε με τον πρόεδρο της **Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου κ. Γ. Βουγιουκλάκη,** ο οποίος είναι και πρόεδρος του AODES, και μας ενημέρωσε για το περιεχόμενο και τους στόχους του σημαντικού αυτού Συνεδρίου. **Σελ. 26**

Ημερίδα Λεύκανσης Δοντιών και νέο βιβλίο για τη λεύκανση

Με αφορμή την ημερίδα Λεύκανσης Δοντιών που διοργανώνει η Εταιρεία Σύγχρονης Οδοντιατρικής στις **5 Απριλίου 2008 στο ξενοδοχείο Caravel** στην Αθήνα, συναντήσαμε τον συντονιστή της, αναπληρωτή καθηγητή οδοντικής χειρουργικής κ. **Γεράσιμο Δουβίτσα,** και συζητήσαμε μαζί του για τα θέματα που θα αναπτυχθούν εκεί. Η συγκυρία δεν θα μπορούσε να είναι πιο κατάλληλη, αφού μόλις κυκλοφόρησε το βιβλίο **«Λεύκανση των δοντιών»** που συνέγραψε ο κ. Δουβίτσας, όπου περιλαμβάνονται όλα τα σύγχρονα δεδομένα για τη διαδικασία αυτή. Του ζητήσαμε επίσης να μας δώσει πληροφορίες για τα περιεχόμενα και τους στόχους του νέου αυτού πονήματος. **Σελ. 16**



5ο Διεθνές Συνέδριο της Ελληνικής Ακαδημίας Αισθητικής Οδοντιατρικής

Το 5ο Διεθνές Συνέδριο της ΕΑΑΟ θα είναι το μεγαλύτερο και πιο σημαντικό συνέδριο Αισθητικής Οδοντιατρικής που έχει διοργανωθεί έως τώρα από την εταιρεία, όχι μόνο λόγω της χρονικής εκτάσεώς του αλλά και λόγω των προσκεκλημένων ξένων ομιλητών, οι οποίοι είναι οι πλέον καταξιωμένοι παγκοσμίως στους τομείς ενδιαφέροντός τους. Ο **πρόεδρος της ΕΑΑΟ κ. Ντίνος Κουντουράς** μάς δίνει τις απαραίτητες πληροφορίες στη **σελ. 42.**

Το φάσμα των αποτυχιών στη σύγχρονη οδοντιατρική

Η Εταιρεία Οδοντοστοματολογικής Ερεύνης διοργανώνει το 16ο Συμπόσιό της στις **15, 16 και 17 Μαΐου 2008** στο Πολεμικό Μουσείο Αθηνών. Πρόκειται για ένα διεθνές Συμπόσιο υψηλού επιπέδου με θέμα «Το φάσμα των αποτυχιών στη σύγχρονη οδοντιατρική-Οι επιπτώσεις και η διαχείρισή τους», όπου θα αναπτυχθεί η αιτιολογία των αποτυχιών στην κλινική πράξη, η διαχείριση και η μεθοδολογία αποφυγής και αντιμετώπισής τους. Στο συμπόσιο θα συμμετέχουν καταξιωμένοι ξένοι ομιλητές ενώ το συντονισμό του θα έχουν διακεκριμένοι Έλληνες επιστήμονες. **Ο πρόεδρος της Ε.Ο.Ε. κ. Α. Γκρους** μιλά στο «Ο.Β.» για την εκδήλωση. **Σελ. 40**

Ενημερωθείτε για το νέο βιβλίο του Παιδοδοντίατρου Νικολάου Κοτσάνου, που μόλις κυκλοφόρησε από τις εκδόσεις «Ο.Β.» με τίτλο «Παιδοδοντιατρική-Διαχείριση Ασθενούς» και το πώς μπορείτε να το προμηθευτείτε στη σελ. 8.